URLS Chaudière-Appalaches

Parcours en sport

Cohorte 1- 2026-27

Une démarche collaborative qui place le sport comme levier de développement social.

Objectif

Créer des liens durables entre les organisations sportives afin qu'elles puissent partager des défis, trouver des solutions concrètes et améliorer l'expérience des participants.

Ce que vous allez en retirer

- Échanger avec des gens vivant des réalités similaires
- Trouver des solutions concrètes applicables dans votre organisation
- Accéder à des outils
- Développer un réseau de contacts

Format du parcours

- Journée de lancement le 24 octobre à Scott
- 3 à 6 rencontres dans l'année
- Contenus et formats adaptés aux besoins des participants
- Événement de clôture au printemps.



GRATUIT

À qui ça s'adresse?

- Gestionnaires et administrateurs
- Entraîneurs
- Officiels

Ils contribuent au parcours

Excellence sportive Québec · Lévis

RSEQ Québec · Chaudière-Appalaches

Desjardins présente Saint-Georges Été 2027 en équipe avec Pomerleau

ARLPH Chaudière-Appalaches

Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches Québec

Vous aider à changer votre monde **urls-ca.qc.ca**

URLS Chaudière-Appalaches

Journée de lancement Parcours en sport

24 octobre, 9 h à 15 h 45
Centre de loisirs Atkinson, Scott



Cette journée réunira l'ensemble des personnes participantes à cette démarche collaborative visant à favoriser les échanges entre les entraîneurs, les officiels, les gestionnaires et les administrateurs des organisations sportives de la Chaudière-Appalaches.

Gratuit. Inscription aux parcours obligatoire.

8 h 45	Accueil des participants
9 h	**Mise au jeu : Vers une vision partagée du sport**
9 h 30	**Conférence : Comment rendre notre impact encore plus intentionnel auprès des jeunes et de nos communautés?** Le sport transforme des vies lorsque les adultes qui accompagnent les jeunes agissent de manière intentionnelle et utilisent leur rôle comme un levier de développement du potentiel humain, au-delà de la seule performance sportive. Cette conférence combinera des réflexions individuelles et collectives, des échanges entre participants, un témoignage inspirant et une présentation de l'approche développée par Pour 3 Points. **Rodney Dorvelus** Directeur des programmes, Pour 3 Points Pour 3 Points outille les entraîneurs sportifs à devenir des mentors et des agents de changement afin de favoriser le développement éducatif, social et personnel des jeunes par le sport.
10 h 45	Temps d'arrêt



11 h 15 **Choix d'atelier de la Chaire de recherche Sécurité et intégrité en milieu sportif**

1. Favoriser l'implication positive des parents
Une implication parentale positive constitue un puissant levier pour le développement, le plaisir et la sécurité des jeunes sportifs lorsque les parents et les intervenants partagent une vision commune centrée sur le bien-être de l'enfant.

Cet atelier vise à outiller afin de mieux comprendre le rôle des parents dans l'expérience sportive des jeunes et de développer des stratégies favorisant une collaboration positive entre les familles et le milieu sportif.

2. Gestion des émotions et habiletés relationnelles
Les émotions occupent une place importante dans le sport, autant chez les athlètes que chez les entraîneurs, officiels et gestionnaires. Elles influencent nos comportements, nos relations et notre façon de communiquer. Cet atelier propose de réfléchir aux habiletés relationnelles et aux styles de communication en contexte sportif, en commençant par la gestion des émotions. À travers la déconstruction de certains mythes qui entourent l'expression des émotions, les participant·es seront amené·es à mieux comprendre leur propre régulation émotionnelle et à explorer des façons de favoriser des communications plus positives, constructives et adaptées aux réalités du milieu sportif.

12 h 45 La mi-temps - dîner

13 h 45 **Démarrage de l'espace de collaboration et de réflexion**

Les participants sont invités à échanger sur leurs réalités, à identifier les enjeux qui les mobilisent et à mettre en commun leurs expertises et connaissances afin de faire émerger des priorités de discussions et de formation pour les prochains mois.

Ce moment permettra également de définir une vision commune, de clarifier les objectifs du groupe et d'établir les conditions favorisant des échanges ouverts, respectueux et constructifs visant l'amélioration de leurs pratiques et de leur impact dans leur milieu.

15 h 15 **La ligne d'arrivée : quel avenir construisons-nous ensemble ?**



URLS Chaudière-Appalaches